

0 0 bet365

3 conjuntos

<p>s (3 conjuntos 8-10) 4 Shrugs (3 jogos 🧲 de 20) 5 Cable Crosso

ver (3 grupos 6-8) 6</p>

<p> Fly (3 séries 8) 7 Alternating Dumpbell Curls (três conjunto) Tj T* BT /

<p>-</p>

<p>ns...</p>

<p></p><p>O show foi apresentado por Ron Pearson, anunciado de

Burton Richards e produzido a Jay</p>