

O O bet365

A submissão de artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente em um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações, forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento: o estrangulamento por torção do pescoço (a pressão aplicada sobre as artérias) e o estrangulamento por compressão da traqueia (a pressão aplicada sobre as vias aéreas).

A traqueia é o regulador de ar - a "trava" que impede a entrada de ar nos pulmões. Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

Quanto tempo leva para transferir dinheiro do Apple Pay Para a conta bancária? Sim. Pode levar 1 a 3 dias úteis para completo. As transferências bancárias, geralmente levam de 1 a 3 dias úteis para completo.

Quanto tempo leva para transferir dinheiro do Apple Pay Para o Apple...? As transferências bancárias, geralmente levam de 1 a 3 dias úteis para completo. Quanto tempo leva para transferir dinheiro do Apple Pay Para o Apple...? As transferências bancárias, geralmente levam de 1 a 3 dias úteis para completo.